



### Floriane Usener

ist Heilpraktikerin und Psychotherapeutin (HPG). Sie ist ausgebildet in Traumatherapie (Somatic Experiencing), Gestalt- Kunsttherapie und Atemtherapie, sowie in östlichen und westlichen Meditationsmethoden. Sie war in den letzten 34 Jahren sowohl im klinischen Bereich als auch in eigener Praxis tätig.

Seit 1997 ist Floriane im Training mit Faisal Muqaddam, dem Gründer des Diamond Logos® Teaching Director der Diamond Logos® Academy und Mitbegründer der Ridwhan School (A.H. Almaas).

Inzwischen arbeitet sie als Senior-Lehrerin in der Diamond Logos Academy Deutschland, leitet Retreats und praktiziert in ihrer eigenen Praxis in München mit Schwerpunkt Diamond Logos® und Traumatherapie.

Das Besondere an ihrer Arbeit liegt neben ihrer langjährigen Erfahrung an ihrer warmen Präsenz und ihrer Fähigkeit den Raum zu halten für tiefe Erfahrungen und essentielles Erleben.

### Rani Willems

ist in verschiedenen Methoden der Meditation, in Körperarbeit und in Transpersonalem Coaching ausgebildet. Seit 1980 leitet sie weltweit Selbsterfahrungsgruppen und Retreats und gibt Einzelsitzungen. Ihr 17 jähriger Aufenthalt in Indien und die tiefe Verbundenheit mit den indischen Meistern Osho und Amma haben ihren Lebensweg geprägt.

Seit 2006 ist sie im Training mit Faisal Muqaddam. Seitdem liegt der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit in den Diamond Logos Teachings und der Arbeit am Super Ego oder Inneren Kritiker. Ein zentraler Punkt ihrer Arbeit ist es, das innere Wesen mit seinen verschiedenen essentiellen Qualitäten in das tägliche Leben zu integrieren.

Die große Bandbreite ihrer Erfahrungen macht sie zu einer qualifizierten Lehrerin und Wegbegleiterin. Ihr Ansatz ist einfach, klar und liebevoll.



### TERMINE UND PREISE:

#### Rückkehr zur Essenz (Die 5 Lataif)

Einführungstag: Fr. 1. Mai 10.00 - 16.30 h 65 € IYS

Ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Serie.

WE 1: 01. - 03. Mai 2015 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

WE 2: 21. - 23. Aug. 2015 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

WE 3: 04. - 06. Dez. 2015 Fr. 19.00 Uhr 230 € HIM

WE 4: 19. - 21. Feb. 2016 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

WE 5: 13. - 15. Mai 2016 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

IT: Fr. 16. Mai 2016 10.00 -17.00 Uhr 65 € IYS

#### Die innere Führung (Doppelretreat)

30. Sep. bis 03. Okt. 2016 Fr. 10.00 Uhr 430 € IYS

#### Space - innerer Freiraum

16. Dez. bis 18 Dez. 2016 Fr. 19.00 Uhr 230 € IYS

#### Die Weiblichkeit des Seins

Wochenenden für Frauen

2015: 20. - 22. Februar, Fr. 19.00 Uhr 220 IYS

2016: 15. - 17. Januar, Fr. 19.00 Uhr 220 IYS

### VERANSTALTUNGSORTE:

IYS: Integrale Yogaschule

Rentzelstraße 10 a, Hamburg-Grindel  
(Buslinie 4 u. 5/Grindelhof o. U2,U3 / Schlump)

HIM: Himalaya Institut

Osterstraße 172 b, HH-Eimsbüttel  
(Buslinie 4/Heußweg o. U2 Osterstr. u. Lutterothstr.)

#### Essenz und Tugenden

Eintages-Retreat mit Faisal Muqaddam

Do. 14. Mai von 10.00 bis 18.00 Uhr, 115 €, IYS

(Englisch mit deutscher Übersetzung)

## DIAMOND LOGOS® ACADEMY

### DEUTSCHLAND

## PROGRAMM 2015/16 HAMBURG



## DIAMOND LOGOS® ACADEMY

### DEUTSCHLAND



## RÜCKKEHR ZUR ESSENZ

mit

**Floriane Usener**

und

**Rani Willems**

### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Lavanya Bretschneider  
Tel.: 040/20 90 85 79  
oder 0176 296 458 11  
lavanya-mona@web.de

www.diamondlogos.com  
www.diamondlogos.de  
www.floriane-usener.de  
www.rani-willems.org

## PROGRAMM 2015/16 HAMBURG

## DIE DIAMOND LOGOS LEHREN

sind ein Weg der Selbsterfahrung und Transformation, der ein weites Feld von psycho-spirituelle Weisheit umfasst. Er ist dahingehend revolutionär, indem er auf eine vollkommen neue Art und Weise westliche Psychologie mit östlicher Spiritualität verbindet.

Behutsam und mit äußerster Präzision führen uns die Lehren durch die Irrgärten unserer Ego-Identifikation zu unserer wahren Natur, unserer Essenz, unserem Sein.

Trotz der Einflüsse und Konditionierungen hat unsere Essenz uns nie verlassen. Sie kann durch nichts beeinflusst oder verändert werden, sie ist ein wesentlicher Bestandteil von uns. Ohne Kontakt mit unserer Essenz ist es uns nur schwer möglich, spirituelle Erfahrungen und Einsichten in unser Alltagsleben zu integrieren, und wir führen ein Leben, welches auf den Strukturen unseres Ego und unserer Persönlichkeit basiert. Sind wir jedoch mit unserer Essenz in Kontakt, stehen uns natürliche Wesensmerkmale wie Stärke, Stille, Freude und Liebe zur Verfügung. Essenz ermöglicht Transformation und befähigt uns, tiefe Einsichten sowohl zu integrieren als auch im alltäglichen Leben umzusetzen. Essenz ist der Körper unserer Seele.

Der goldene Faden der Diamond Logos Lehren besteht darin, das Ego zu verstehen in seinem Versuch, die verloren geglaubte Essenz zu ersetzen. Die Vorgehensweise besteht sowohl aus direkten „Übermittlungen“, Körper bezogener Empfindungsarbeit und geführten Meditationen als auch aus direkten Selbstbefragungen zur persönlichen Lebensgeschichte mit ihren Themen.

Durch objektive Präsenz, Liebe zur Wahrheit und motivierende Neugierde entdecken wir einen inneren Raum, der uns klare Einsichten und Antworten offenbart.

## RÜCKKEHR ZUR ESSENZ

### Eine Serie von fünf Retreats

Die Diamond Logos Akademie in Hamburg bietet jedes Jahr eine neue Sequenz von Retreats sowohl für neue als auch für fortgeschrittene Interessenten an. Diese Serien sind geschlossene Gruppen und beinhalten eine Reihe verschiedener Seminare, die sich über ein oder mehrere Jahre erstreckt. Für neue Teilnehmer ist der Einführungstag erforderlich, um an der Serie „Leben in Essenz“ teilzunehmen.

Diese Serie besteht aus fünf Retreats, die jeweils eine der fünf Grundessenzen (Lataif) thematisiert.

### Der Einführungstag

dient dem Kennenlernen der Diamond Logos Teachings. Anhand von Vorträgen und darauf bezogenen praktischen Übungen werden die grundlegenden Bausteine und Methoden vermittelt. In einer Sequenz von weiteren fünf Wochenenden befassen wir uns schwerpunktmäßig mit jeweils einer von fünf verschiedenen Qualitäten von Essenz:

#### WE 1: Die weiße Essenz

bringt uns Vertrauen und Bodenständigkeit. Wir erleben uns gefestigt und im Innersten unterstützt, sind entspannt, ruhen in uns und fühlen uns fähig, unser Leben zu leben.

#### WE 2: Die rote Essenz

bringt uns Kraft und Lebendigkeit. Wir fühlen uns gestärkt und bereit, den Anforderungen des Lebens zu begegnen. Wir sind entschlossen unseren Standpunkt einzunehmen und haben den Mut, Risiken einzugehen.

#### WE 3: Die schwarze Essenz

bringt uns tiefen inneren Frieden. Die Gedanken beruhigen sich und der Verstand wird still. Wir fühlen uns auf intimste Weise mit uns selbst im Einklang.

#### WE 4: Die grüne Essenz

bringt uns Heilung für seelische Schmerzen und Wunden. Sie badet unser Herz in tiefem Mitgefühl und liebevoller Freundlichkeit. Wir fühlen uns sanftmütig und erfrischt und begegnen uns selbst und der Welt mit offenem Herzen.

#### WE 5: Die gelbe Essenz

bringt uns Freude und beflügelte Leichtigkeit. Erlöst von unseren Lasten fühlen wir uns fröhlich und in Feierstimmung. Die Probleme und Sorgen schmelzen dahin, und das Leben macht so richtig Spaß.

### IT: Integrationstag

An diesem Tag werden die fünf Lataif wiederholt und vertieft. Jeder hat die Möglichkeit zu erforschen, wie weit das Verständnis, aber vor allem auch die Integration im Alltag stattgefunden hat.

## DIE INNERE FÜHRUNG (Doppelretreat):

Das Prinzip der inneren Führung (Diamond Body) nimmt eine zentrale Stellung in den Diamond Logos Lehren ein. Es ist unsere eigene innere Stimme, der innere Guru, der jedem von uns innewohnende Führer, der uns so, wie es kein Lehrer je vermag, mit äußerster Präzision und Klarheit durch die verschiedenen Lebenssituationen leitet.

Diese Präsenz ruht in jedem von uns. Wenn wir lernen, uns ihr zu öffnen, sind wir in Kontakt mit unserer objektiven Beobachtungs- und Einschätzungsgabe. Wir begegnen uns und unserer Umwelt mit tiefem Verständnis und entwickeln Mitgefühl für unsere Fehlbarkeiten, anstatt sie zu verurteilen. Wir beginnen zu sehen, dass in jedem Bestreben unserer Persönlichkeit die Suche nach unserem Ursprung liegt und finden die nötige Klarheit, die es braucht, um festgefahrene Einstellungen und Prägungen zu überwinden.

Dieses lange Wochenenden dient auch als Einstiegsseminar in die Diamond Logos Lehren. Es beinhaltet, uns vertraut zu machen, mit unserem objektiven erkennenden Bewusstsein (1. Teil) und unserer inneren Führung (2. Teil.)

## SPACE - innerer Freiraum

ist ein Aspekt unserer wahren Natur und eine wichtige Voraussetzung für Transformation. Auf unserem Weg ist es notwendig, unseren Körper/Geist zu leeren, um Freiraum für Neues, für gegenwärtige Erfahrungen und Erkenntnisse zu schaffen. Sowohl die Realität in der wir leben als auch die Wahrheit darüber, wer wir sind, können nur erfahren werden, wenn wir nicht von Erlebnissen und Prägungen aus der Vergangenheit überfüllt sind.

Ohne Zugang zu innerem Freiraum, fühlen wir uns in der Enge unserer Persönlichkeitsstruktur gefangen, und damit hat Essenz keinen Raum zur Entfaltung. Wenn wir die Weite von Space erlauben, wächst unsere Fähigkeit mit den Veränderungen des täglichen Lebens zu sein, und unser Erleben von Essenz wird lebensnah und direkt. Ein innerer Raum ist erschaffen, der es uns ermöglicht, uns in unserer essentiellen Vielfalt zu erleben.

Die Natur von Space ist Freiraum und Leere, was bedeutet, dass kein Inhalt vorhanden ist. Doch fühlt es sich nicht an, als ob etwas fehlt oder mangelt. Vielmehr erleben wir uns leicht, offen und frei wie die Weite des Himmels, in der ein Regenbogen von Essenz kommen und gehen kann, mühelos und grenzenlos mit einer leichten Brise, die uns Erfrischung bringt.

## DIE WEIBLICHKEIT DES SEINS mit Floriane Usener

eine jährlich stattfindende Essenzgruppe für Frauen

### 2015: Das grenzenlose Gefäß

An diesem Wochenende geht es insbesondere darum, die Möglichkeit der Expansion und Verbindung mit dem großen Ganzen, dem "Absoluten", im eigenen Schoß zu finden.

### 2016: Thema noch offen

## LEBEN IN ESSENZ

Öffentlicher Vortrag  
Faisal Muqaddam spricht zum Thema:

„Reise der Seele“ versus „Spirituelle Reise“  
vom Mensch sein - vom wahren Leben - vom Ego als Freund

13. Mai 2015 um 19 Uhr, Eintritt 20 € / 15 €

Alfred Schnittke Akademie, Max-Brauer-Allee 24, Hamburg Altona

## ESSENZ UND TUGENDEN

### Eintages-Retreat mit Faisal Muqaddam

Dieses Retreat ist für Menschen mit Vorerfahrungen im Diamond Logos Teaching. Es gibt Zeit für Fragen und Antworten.

### Faisal Muqaddam

Gründer der Diamond Logos Teachings Director der Diamond Logos Academy ist 1946 in Kuwait geboren und lebt zur Zeit in Kalifornien USA. 1981 begann er im Mittleren Osten und den USA zu unterrichten, seit 1997 leitet er Retreats in Deutschland, Italien und Dänemark.

Sein Erfahrungshintergrund umfasst unter anderem eine Ausbildung zum Reich schen Körpertherapeuten bei Dr. Philipp Curcurutu in Kalifornien und das Studium bei verschiedenen psycho-spirituellen Lehrern wie Tulku Rinpoche, Dr. Claudio Naranjo, sowie Lehrern des Sufi Ordens im mittleren Osten.

